Tournaisis: Avoir son potager, remède anti-crise

publié le 11/03/2009 à 15h35

Ecolo et économique, désormais esthétique: le potager

Pour ceux qui ont la chance d'avoir un lopin de terre, cultiver ses propres légumes peut être une bonne solution anti-crise. D'autant qu'on sait faire des potagers écologiques en plus d'être économiques, qui nous donnent des légumes propres et sains.

Ceridwen roche

Bernard Courtoy, des Jardins du Pays Vert, nous donne ses conseils pour organiser son potager, sans désherbants ni pesticides: " *on fait un potager d'abord en fonction du type de sol: à Ath, certaines plantes poussent mieux qu'à Warchin, par exemple... et puis, il y a des plantes qui aiment être à côté d'une autre plante, d'autres qui ne se supportent pas* ".

La nature s'est arrangée pour qu'il y ait un équilibre entre les plantes. Si le persil et la laitue ne fait pas bon ménage, les pommes de terre, comme beaucoup de légumes, aiment avoir des oeillets d'Inde à côté d'elles: ils éloignent certains insectes et désinfectent le sol quand on les broie et qu'on les mélange avec la terre. " *La tagette est très utile: elle purifie le sol en enlevant les toxines. Les capucines sont aussi très bien près des rosiers parce qu'elles éloignent les pucerons* ", poursuit Bernard Courtoy. Chez lui, il a planté des variétés de légumes " *qui ont fait leurs preuves dans nos régions, et y sont adaptés* ": des courges, des radis, des potirons, des courgettes de Nice " *qui poussent à tous les coups et ont un très bon rendement* ". Il a aussi de la roquette, des oignons, des échalottes, du choux rave, des haricots, des carottes... Surtout, avec les légumes locaux, Bernard Courtoy a des légumes frais toute l'année, même l'hiver.

" *Aujourd'hui, un potager n'est plus un désert vert* ", explique Bernard Courtoy, " *on y met des fleurs, des plantes, qui jouent un rôle de protection des légumes et qui enrichissent le sol* ".

La nature nous a donné ses propres remèdes pour protéger les plantes: avec de la paille de lin, on peut pailler le potager pour éloigner les limaces, et elle enrichit le sol quand on rebêche. Un ballot coûte 10 €, il en faut deux par an pour un potager. Un coût bien moindre que les produits chimiques... Il y a aussi les engrais verts: en hiver, on peut remplacer certains légumes par du trèffle vert ou de la moutarde, qui en plus nourrissent le sol.

Ainsi, on obtient des légumes sans pesticides ni engrais, été comme hiver, à un prix fort raisonnable.